

# Lou camin de la Planette

# Saint Amans Valtoret

Poésie de l'eau et chanson de l'arbre ...

14,5 km - 4 h 30

Dénivelé : 170 m

La «montagnole», ça monte et ça descend. Il faut donc accepter les raidillons qui tirent sur les mollets avant de mériter la splendeur du lac des Saints-Peyres. À chaque pas son petit bonheur : ici, c'est le soleil qui filtre dans le sous-bois ; là, un ruisseau chante sa chanson ; plus loin un oiseau troue le silence de sa ritournelle. De temps à autre un arrêt s'impose pour contempler plein cadre le panorama.

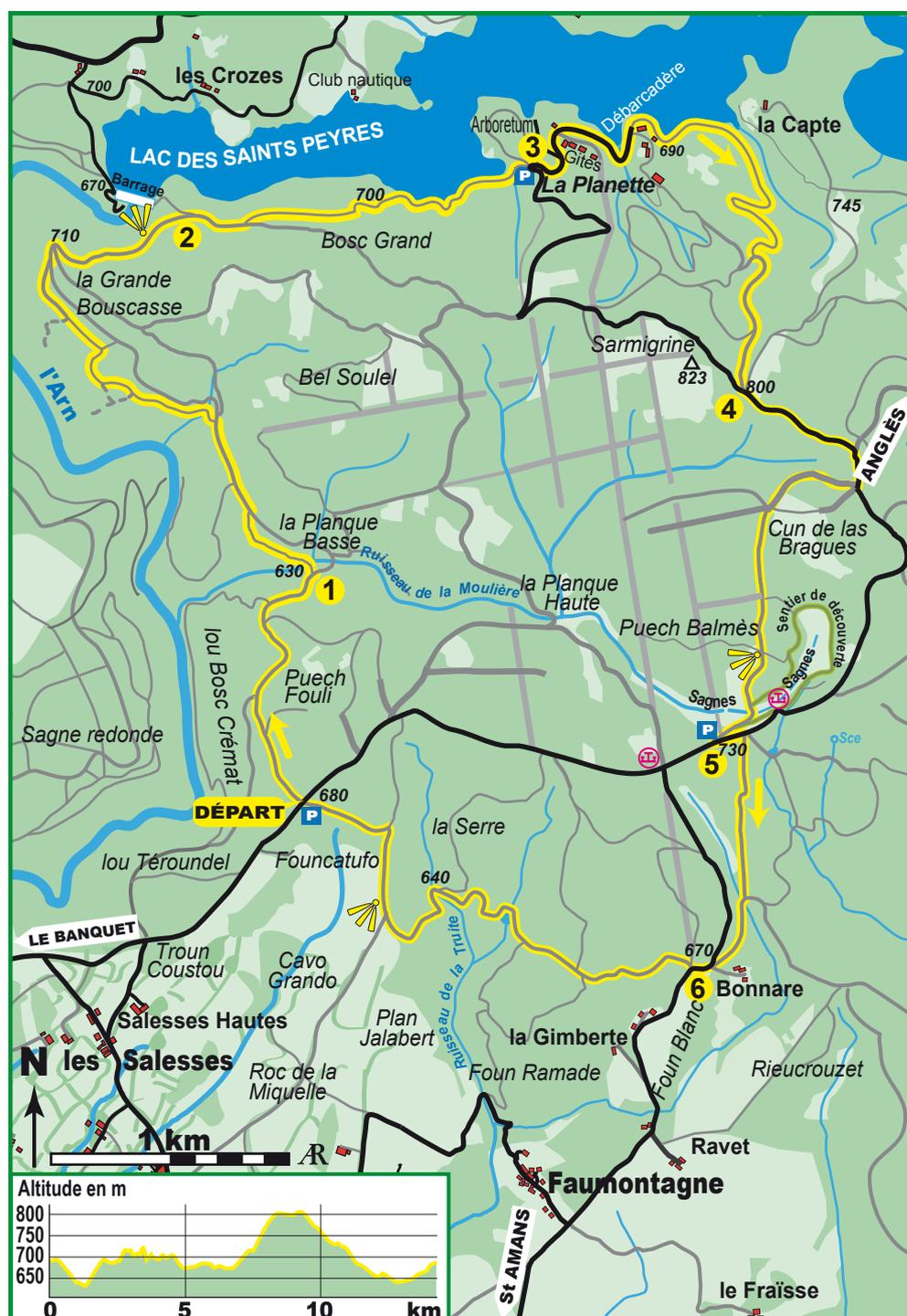
La forêt communale présente plusieurs visages : forêt sanctuaire abandonnée à elle-même dans certains endroits peu accessibles ; forêt livrée à la main de l'homme avec ses éoliennes et ses coupes d'exploitation ; forêt qui panse ses plaies ; forêt en devenir avec ses nouvelles plantations.

Le manteau des résineux a recouvert d'anciennes fermes. Les lieux-dits parlent encore de la présence de l'homme, de ses émotions au contact de la nature.

Des sensations que le randonneur retrouve pas à pas.

## Bon à savoir

La MONTAGNOLE, la BOUSCASSE, la PLANETTE ; Trois lieux-dits venus de l'occitan et francisés. La Montagnole, la petite montagne, désigne les pentes qui s'élèvent de la vallée vers le plateau d'Anglès, à 800 mètres d'altitude. La Bouscasse, un grand bois planté essentiellement de chênes et de hêtres, est la réserve de bois de chauffage de la commune. Chaque année des parcelles (affouages) sont allouées aux habitants. Au sortir de la forêt, le promeneur surplombe le lac des Saints-Peyres qui dans sa sauvage grandeur se donne des airs de lac canadien. Le marcheur fera halte à la Planette (le terrain plat), un endroit privilégié pour se livrer à la contemplation, rêver ou faire la sieste.



**Accès :** À Saint Amans Valtoret, sortir du village direction Le Banquet et accéder au hameau Les Salesses. Remonter sur 1,3 km jusqu'au carrefour en croix.

**Départ :** Partir sur la gauche par la grande piste.

① À environ 1 km, quitter la grande piste en prenant à gauche. Passer le ruisseau sur les pierres. Monter par une côte douce et reprendre à gauche sur la grande piste. 1 km plus loin, quitter la grande piste en prenant le sentier à gauche. Après 500 m, remonter en longeant un à-pic sur la gauche et en traversant une forêt de gros hêtres. Rejoindre la grande piste. 200 m après : point de vue sur le barrage.

② Passer l'ancienne carrière. 200 m après, laisser la piste et descendre à gauche sur un sentier, suivre les abords du lac, remonter légèrement jusqu'au parking de la Planette.

③ Laisser l'arboretum sur votre gauche, rester sur la route goudronnée et continuer sur le chemin aux abords du lac sur 1 km. Remonter sur 2 km pour atteindre la route goudronnée.

④ Au carrefour de pistes forestières, prendre à droite. Suivre le chemin et aboutir à la prairie tourbeuse ou «sagne».

⑤ Tourner à gauche sur la route goudronnée. 100 m après, tourner à droite sur la piste et descendre sur 1 km. Passer près du lieu-dit Bonnare.

⑥ Reprendre la piste à droite. 1 km plus loin, longer un bassin à gauche puis 300 m après traverser le ruisseau de la Truite. 100 m plus loin quitter le bois en restant sur la grande piste sur 400 m. Point de vue sur la Montagne Noire. Entrer à nouveau dans la forêt pour rejoindre le départ à 400 m.

tourisme@cc-thore  
montagnenoire.fr

