

# RANDO TARN

## Camin des Saints Peyres aux gorges du Banquet

Saint Amans Valtoret – Le Vintrou



### Sous le signe de l'eau et de la forêt

Lac des Saints Peyres, rivière de l'Arn avec ses nombreux ruisseaux affluents, gorges du Banquet, l'eau est partout présente et a permis à ce territoire escarpé de se couvrir de magnifiques forêts. Deux églises dédiées à Saint Pierre étaient situées de part et d'autre du site du barrage, ce qui explique l'origine du nom. Mis en eau en 1935, le lac des Saints Peyres tout en régulant le cours d'eau de l'Arn réussit le double pari de l'efficacité et du respect de l'environnement. Réserve de 32 millions de m<sup>3</sup>, elle assure la force motrice de la centrale électrique du Vintrou et du Pont de l'Arn beaucoup plus bas. En période de sécheresse, cette réserve devient précieuse pour tout le bassin versant. Ce parcours nous permet de mieux connaître ces installations et de comprendre qu'il est dangereux de s'aventurer sur la rivière qui peut à tout moment subir des lachères.



Départ  
Le Vintrou  
ou le Banquet



Alt min 525 m Alt max 710 m

### Info pratique

**MAZAMET OFFICE DE TOURISME \*\***  
Rue des Casernes, 81200 MAZAMET  
Tél. 05.63.61.27.07 - Fax : 05.63.61.31.35  
office-tourisme.mazamet@imsnet.fr  
<http://www.tourisme-mazamet.com>

**OFFICE DE TOURISME DE LA HAUTE VALLEE DU THORE \***  
Boulevard Carnot - 81270 LABASTIDE-ROUAIROUX  
Tél. 05.63.98.07.58 - Fax : 05.63.98.07.58  
[www.cc-haute-vallee-thore.fr](http://www.cc-haute-vallee-thore.fr)

**ESPACE RANDOS ET PAYSAGES**  
Comité Départemental de la Randonnée Pédestre  
6, rue Saint Clair - 81000 ALBI  
Tél. 05 63 47 73 06 - [info@cdrp81.com](mailto:info@cdrp81.com)  
[www.randonnee-tarn.com](http://www.randonnee-tarn.com)

### Bon à savoir

A la fin du XVII<sup>ème</sup> siècle, lors des guerres de Religion, la vallée de l'Arn devint un refuge pour la résistance protestante. Les assemblées du Banquet acquièrent une célébrité quasi légendaire parmi les protestants du Languedoc. En 1691, l'intendant du Languedoc, Bavière, signa une ordonnance qui incitait les catholiques, nobles ou roturiers, à venir habiter cette région montagneuse et à exploiter les terres. Malgré cela, en 1745, une assemblée se tint encore au Trou du Vent...

### CODE DE BALISAGE

- BONNE DIRECTION
- CHANGEMENT DE DIRECTION
- MAUVAISE DIRECTION



**LeTarn**

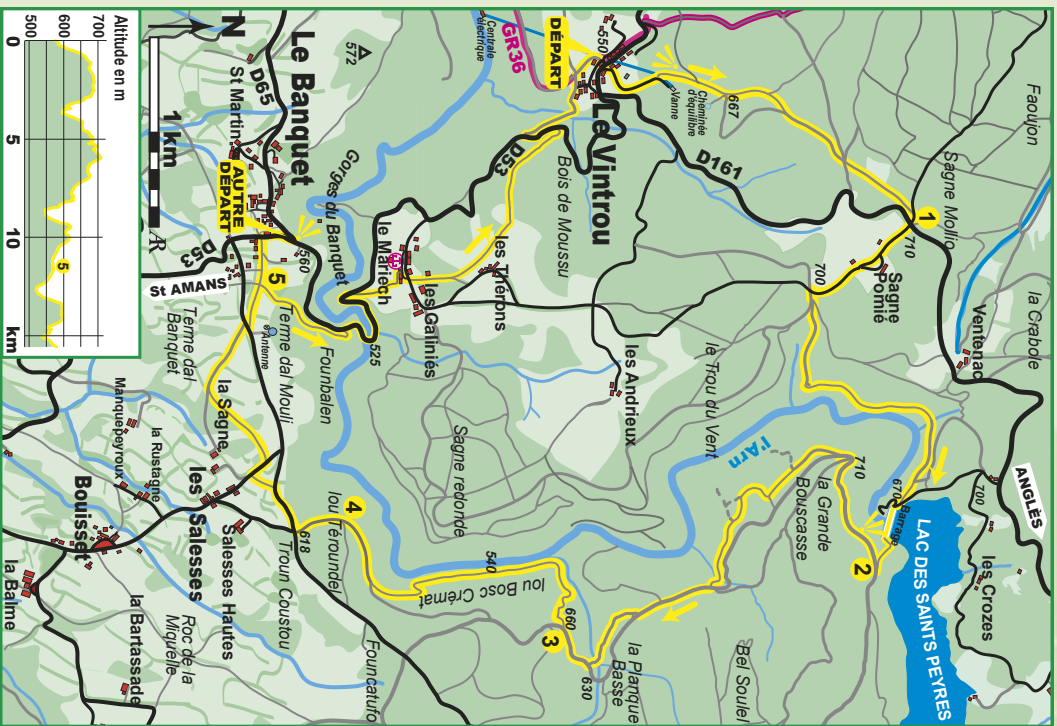
eclats de vie  
eclats d'environnement

Itinéraire agréé PR

**FFRandonnée**  
Comité départemental  
Tarn

**TARN**  
CONSEIL  
GENERAL

[www.tourisme-tarn.com](http://www.tourisme-tarn.com)



## Accès

Pour rejoindre le Banquet : sortie Est Mazamet. Bout du Pont de l'Am, emprunter la D65. Pour rejoindre le Vintrou : Mazamet, Pont de l'Am, emprunter la D161.

## Départ du Banquet

Stationnement sur l'aire à l'intersection de la D65 et de la D53. Point de vue sur les gorges du Banquet. Remonter sur 200 m la D53 et tourner à gauche pour rejoindre le point 5.

## Départ du Vintrou

Stationnement sur le parking en contrebas de la route. Entre l'église et la mairie, monter la route qui passe au dessus de la conduite forcée avant de devenir une piste forestière. Point de vue sur la vallée. Au carrefour de cinq pistes, monter en face pour rejoindre la D161.

- 1 Au croisement, traverser la route pour se diriger vers Sagne Pomié. 300 m après, la ferme, dans un virage, suivre la piste empierrée à gauche. Au premier croisement descendre en face dans la forêt. On quitte les résineux pour pénétrer dans la forêt de feuillus. A l'aire de retournement, emprunter le sentier qui continue de descendre dans la vallée de l'Am. Le sentier passe devant les deux premières fenêtres de visite de la conduite forcée. Après avoir traversé un ruisseau, le chemin s'élargit et on passe devant une 3e fenêtre. On remonte en passant le portillon qui donne accès au site du barrage. Le passage est autorisé dans les limites du balisage. Traverser la dique et suivre le sentier qui remonte pour rejoindre une piste forestière.
- 2 Tourner à droite sur la piste forestière qui longe les anciennes carrières utilisées pour la construction du barrage. Point de vue sur le barrage et le lac. Après l'épingle descendre un sentier à droite puis remonter à gauche. Aux grands hêtres, virer à droite. On remonte sur une crête qui replonge rapidement. Après le ruisseau, on remonte à gauche et rejoint la piste forestière. 400 m après descendre dans le sentier à droite, passer le ruisseau, puis remonter la piste à droite sur 200 m.
- 3 Dans une courbe quitter la piste pour descendre au plus près de l'Am. On longe la rivière où surgissent rochers et dalles de granit. Suivre le sentier qui rejoint la piste forestière puis la route goudronnée.
- 4 Après avoir rejoint la route goudronnée, l'emprunter à droite sur 200 m et tourner à gauche dans un sentier entre deux haies. En débouchant du sentier à l'entrée du hameau des Salesses tourner à droite puis 100 m plus loin descendre à gauche entre champ et forêt pour rejoindre le chemin de la Sagne que l'on emprunte pour arriver sur la route. On remonte légèrement sur la droite pour couper à travers champs sur un sentier qui conduit au Banquet.
- 5 Laisser le chemin creux pour rejoindre la forêt de sapins. On descend sur la route goudronnée à droite pour emprunter le pont qui domine un ancien moulin. 300 m après, juste après l'épingle remonter dans le chemin à droite. Cette portion d'une ancienne voie antique qui reliait Rodez/castres au Pays-Bas nous conduit au hameau du Mariéach équipée d'une superbe aire de pique-nique. Traverser le hameau et remonter le chemin qui passe sous la ferme des Thérons et longe haies et forêts. Sur la route goudronnée revenir à gauche sur 200 m et descendre dans le chemin à droite qui mène au Vintrou.