

RANDO TARN

Sentier des Cayrans

Labastide-Rouairoux



Promenons-nous en sous-bois ...

Balade familiale facile d'accès, le sentier des Cayrans chemine d'abord par la voie verte sur environ 2 km. En la quittant, il s'enfonce dans un layon forestier où la forêt est dense et relie trois hameaux au Sud de Labastide-Rouairoux : Lafeuillade, Cantignous et Fon de Santé. Les layons forestiers sont habités par des animaux sauvages en particulier des chevreuils que vous aurez peut-être la chance d'apercevoir ; sans compter un grand nombre d'espèces d'oiseaux qui recherchent la tranquillité des bois.

Sur le parcours, des cheminées et toits d'anciennes usines se découvrent. Dès le 19^{ème} siècle, le village de Labastide-Rouairoux a connu un développement industriel important avec la construction de nombreuses filatures, usines de tissages ou de teintures. L'activité industrielle du village imprègne encore le paysage de la vallée du Thoré. Ce patrimoine industriel reste un témoin important de l'industrialisation de la vallée.



Info pratique

**OFFICE DE TOURISME
DE LA HAUTE VALLÉE DU THORÉ ***
Boulevard Carnot
81270 LABASTIDE-ROUAIROUX
Tél./Fax 05 63 98 07 58
Courriel : othautevalleethore@orange.fr
Site internet : www.cc-haute-vallee-thore.fr

ESPACE RANDOS ET PAYSAGES
Comité Départemental de la Randonnée Pédestre
6, rue Saint Clair - 81000 ALBI
Tél. 05 63 47 73 06
Courriel : info@frandonnee-tarn.com
Site internet : www.randonnee-tarn.com

Bon à savoir

La voie verte est une ancienne voie ferrée construite en 1866. Exploitée par la Compagnie du Midi, elle contribua au développement des échanges commerciaux entre le Tarn et l'Hérault. Cette ligne ferma définitivement en 1973 pour le trafic des voyageurs et en 1987 pour le fret. Elle est réhabilitée depuis 2007 pour les piétons et les cyclistes.

La voie verte poursuit sa route jusqu'à Bédarieux (Hérault) et serpente au fond de trois vallées, la vallée du Thoré, côté tarnais, et celles du Jaur et de l'Orb côté héraultais. Elle traverse en grande partie le territoire du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc.

 **Départ**
Labastide-Rouairoux

 **1h45**

 **6 km**

 **Sentier
des Cayrans** →

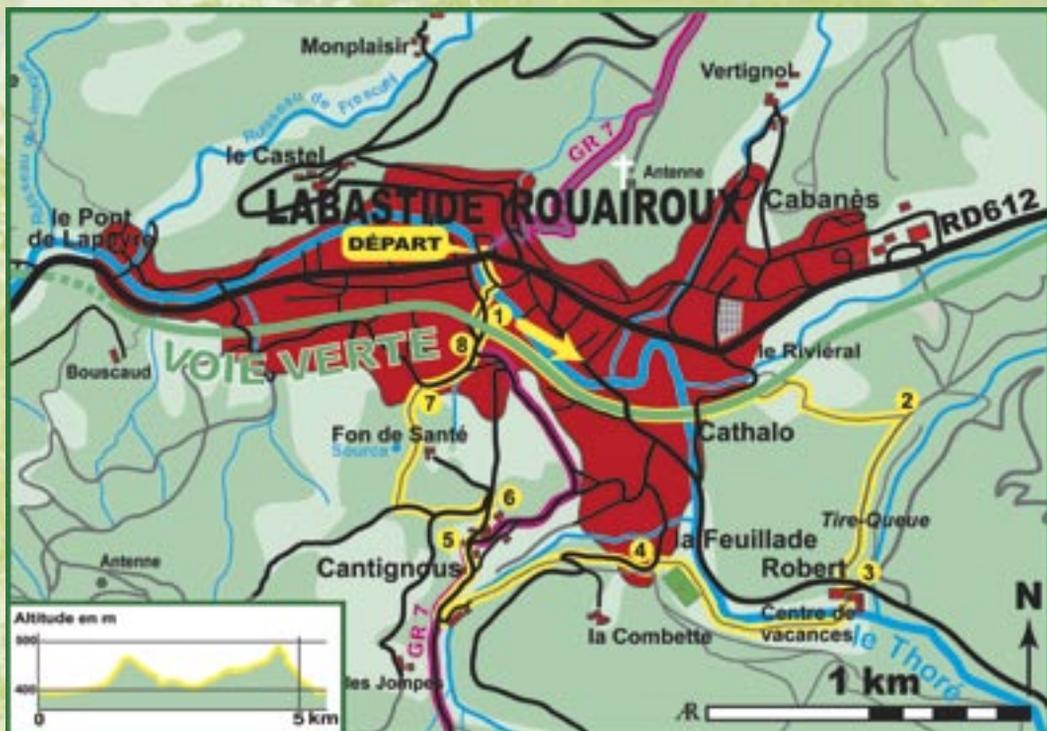
Alt min 390 m **Alt max** 470 m

Ancien sentier
de Tire-Queue

CODE DE BALISAGE

-  **BONNE
DIRECTION**
-  **CHANGEMENT
DE DIRECTION**
-  **MAUVAISE
DIRECTION**





Accès Centre de Labastide-Rouairoux, se garer à proximité de l'Office de Tourisme.

Départ Emprunter la rue face à l'Office de Tourisme, longer le Thoré, prendre à droite par la passerelle et longer l'école. Avant le petit tunnel, prendre les escaliers à gauche et une fois sur la voie verte, prendre à gauche.

- 1** Marcher sur la Voie Verte. Passer devant les usines textiles. 200 m après, laisser la Voie Verte et prendre le chemin parallèle qui s'enfonce en sous bois. Au carrefour des chemins, monter par un sentier à droite sous les arbres.
- 2** A l'intersection des chemins, prendre à droite puis descendre de suite à gauche dans le bois par un petit sentier. Au bout du chemin, tourner à gauche pour rejoindre une piste et regagner la route par la droite.
- 3** Traverser la D64. Descendre en face au Domaine du Thoré. Longer la haie et suivre le ruisseau, vers la droite. Passer sur la passerelle en béton pour traverser le Thoré. Continuer tout droit et longer le stade par la droite. Au bout du terrain, tourner à gauche puis monter par le talus à droite pour rejoindre le parking.
- 4** A la route, monter à gauche. Traverser le quartier de Lafeuillade et marcher sur 300 m. Dans le virage, continuer tout droit sur un magnifique chemin en sous bois.
- 5** A la sortie de l'usine de Cantignous, laisser le GR7 à gauche et descendre. Après 100 m, prendre à gauche pour monter dans le centre du hameau. Sur la placette allez tout droit pour monter encore.
- 6** Au sommet de la route suivre à gauche le goudron (partie commune avec le sentier des Maîtres Verriers balisé en jaune). A l'intersection des chemins, prendre le petit sentier à droite sous les arbres. Descendre à droite et arriver au terrain de sport du collège.
- 7** Au collège, longer le grillage par l'extérieur du terrain de sport, pour le contourner. A droite le vallon de « Fon de Santé ». Tourner à droite et ensuite à gauche pour descendre l'escalier en terre. Après la première maison de gauche se faufler dans le passage étroit, descendre l'escalier irrégulier.
- 8** Une fois sur la rue, tourner à gauche pour quelques pas. Passer sous le petit tunnel de droite et rejoindre le départ.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER