



Saint-Amans Valtoiret



Eglise de Sauveterre



Bout-du-Pont-de-l'Arn



Musée départemental du textile, Labastide-Rouairoux

Se balader dans la haute vallée du Thoré

Au cœur du Parc naturel Régional du Haut-Languedoc, la haute vallée du Thoré est à découvrir en empruntant les itinéraires de randonnée à pied, à cheval ou à VTT. Entre vallée et moyenne montagne, les sentiers vous offrent des panoramas d'exception.

Vous êtes dans le sud tarnais à la limite des départements de l'Aude et de l'Hérault, au carrefour entre influences méditerranéennes et fraîcheur océanique. Rivières, cascades, torrents et lacs vous entourent.

Pump track, zone d'initiation, circuits enduros, randonnées VTT de tous les niveaux n'attendent que vous ! Famille ou sportifs, chacun trouvera son activité, à vous de choisir.



Château de Saint-Amans Valtoiret



Montagne Noire, Roc de Peyremaux, Albine

LABASTIDE-ROUAIROUX

Venez arpenter ses sentiers de randonnée pour découvrir les maisons de maître des industriels du textile ou l'architecture de ses anciennes usines...

Si vous souhaitez aller plus loin, n'hésitez pas à franchir le seuil du musée départemental du textile où vous pourrez vous imaginer au cœur de l'époque faste où le bruit des navettes rythmait le quotidien du village.

REFUGE ROC DE PEYREMAUX

Une proposition insolite : faites une étape au refuge de Peyremaux à 900m d'altitude. Un confort sommaire pour une expérience originale. Le camping de Lestap vous donnera tous les renseignements nécessaires : 05 63 98 34 74 ou campinglestap@orange.fr

ALBINE

Les crêtes de la Montagne Noire sont accessibles par ce village et ouvre sur des points de vue à 360°. D'un côté les Pyrénées, de l'autre la vallée du Thoré, les paysages sont à couper le souffle... tout comme les sentiers enduros à votre disposition.



Sagne de Puech Balmes, Saint-Amans-Valtoiret

SAINT-AMANS-VALTOIRET

Une balade au centre du village vous permettra de découvrir le château et son jardin. Vous aurez aussi la possibilité de partir à la découverte du dragon de la Sagne de Puech Balmes. Un sentier aménagé dans les zones humides vous en apprend davantage sur ce milieu tout en s'amusant.

Envie d'une nature sauvage ? Le lac des Saints-Peyres est un lieu préservé idéal pour profiter du paysage et se relaxer.

BOUT-DU-PONT-DE-L'ARN

Ce village offre un point de départ idéal pour commencer à chauffer les crampons du vélo. Un circuit vert sur la base de loisirs d'Arcachon a été mis en place dans ce but.

LA VOIE VERTE

En route sur la « Passa Pais » (« Passe-Pays »), l'ancienne voie de chemin fer aménagée aujourd'hui en voie verte !

De Bédarieux jusqu'à Mazamet, elle permet de parcourir jusqu'à 80 km en toute sécurité et sans trop d'efforts. N'hésitez pas à vous arrêter pour profiter des musées, des points de vue, des hameaux et villages...



Lac des Saints Peyres

ROUAIROUX

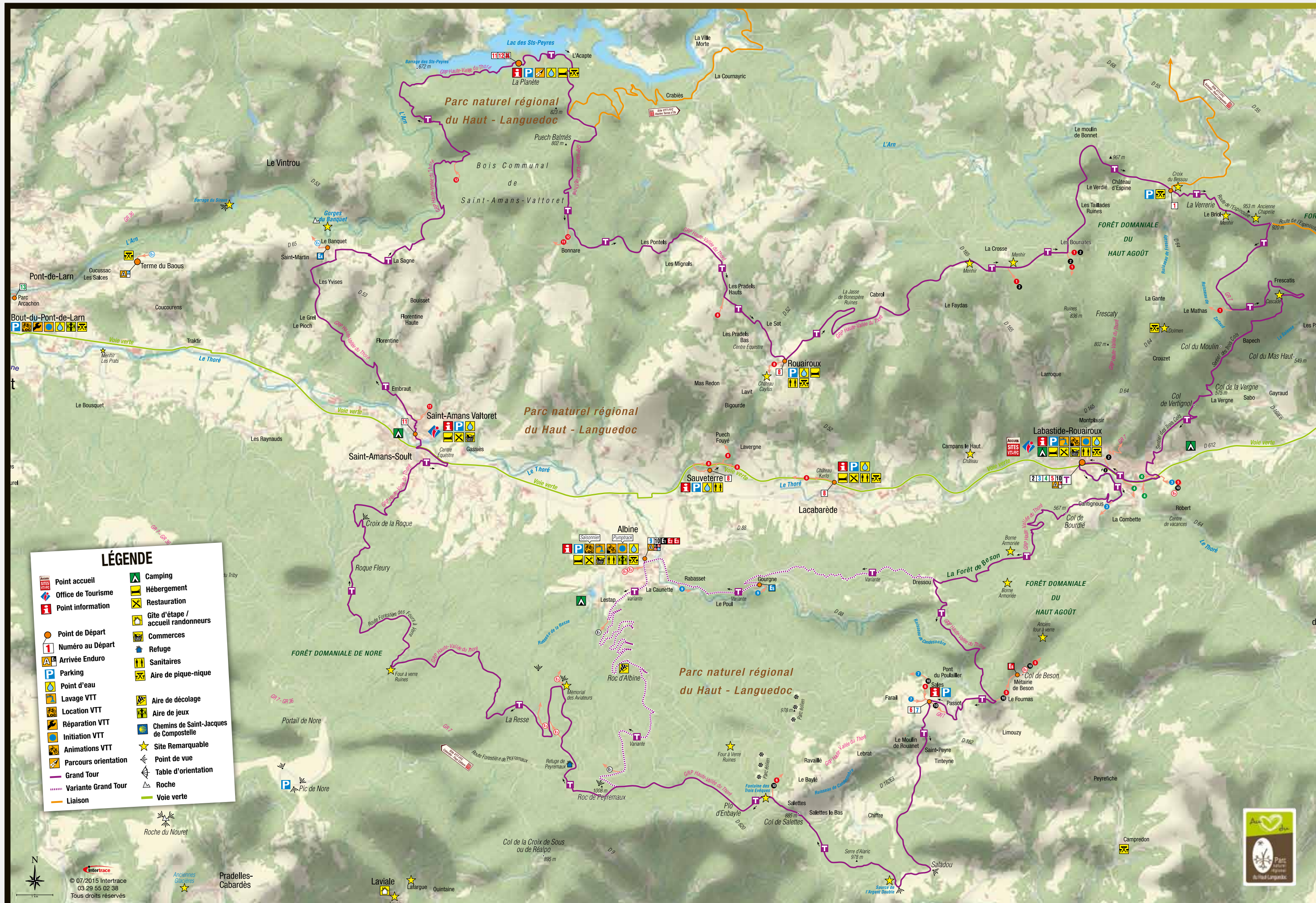
Vous aimez la forêt et les beaux points de vue ? Alors, les sentiers de ce village sont faits pour vous. Mais attention, le dénivelé conviendra mieux aux sportifs.

SAUVETERRE

Une excursion au centre du village est l'occasion d'apprécier la façade du château et de l'église datant du Moyen-Age. Une table à dessin installée à cet endroit permet aux apprentis dessinateurs de se lancer dans l'univers du croquis. A vos crayons !

LACABARÈDE

Le hameau de Sales est le point de départ d'un circuit traversant l'Aude, l'Hérault et le Tarn. Le climat évolue, la faune et la flore changent d'un département à l'autre.

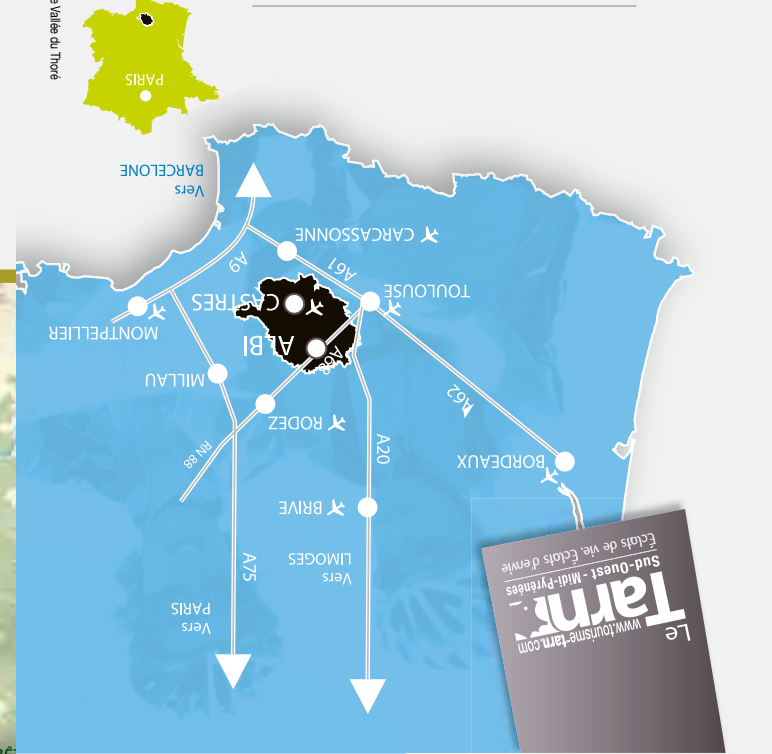


www.balades-randonnees-tarn.com
www.tourisme-vignoble-bastides.com

Office de Tourisme
DE LA HAUTE VALLÉE DU THORÉ
Boulevard Carnot
81270 Labastide-Rouairoux
05 63 98 07 58
<http://www.tourisme-hautevalleeduthore.com>
officevalleeduthore@orange.fr

RETROUVEZ LES TRACES GPS
DE TOUTES LES CIRCUITS SUR :
www.balades-randonnees-tarn.com

QR Code



PLAN GÉNÉRAL DES CIRCUITS VTT

13 CIRCUITS VTT
+ UN TOUR
+ 6 ENDURO

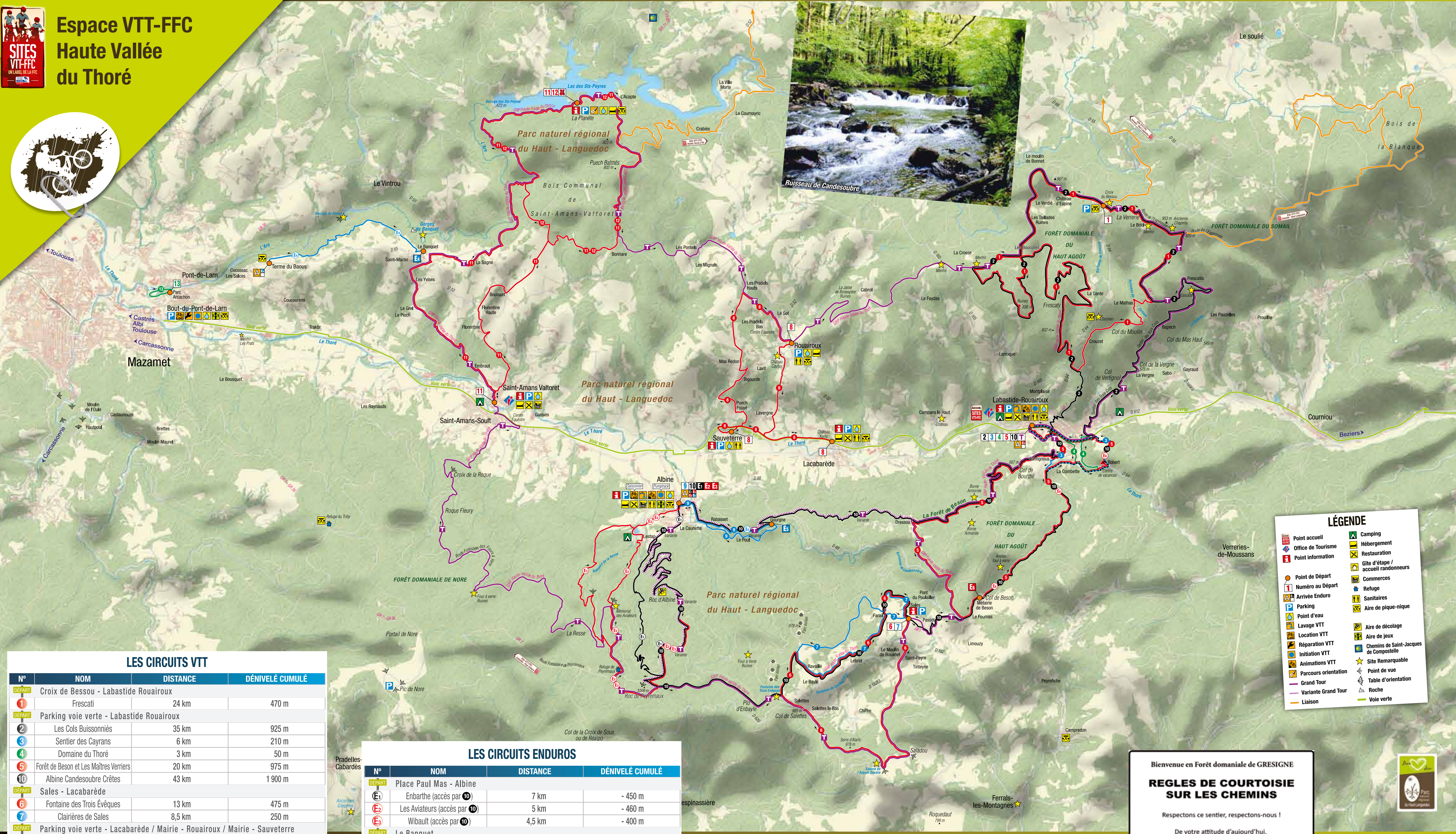
ESPACE VTT-FFC
Haute-Vallée
du Thoré

www.tourisme-tarn.com
www.tourisme-vignoble-bastides.com

LI DÉPARTEMENT



Espace VTT-FFC Haute Vallée du Thoré



LÉGENDE

	Point d'accueil		Camping
	Office de Tourisme		Hébergement
	Point d'information		Restauration
	Point de Départ		Gîte d'étape / accueil randonneurs
	Numéro au Départ		Commerces
	Arrivée Enduro		Refuge
	Parking		Sanitaires
	Point d'eau		Aire de pique-nique
	Lavage VTT		Aire de décollage
	Location VTT		Aire de jeux
	Réparation VTT		Chemin de Saint-Jacques de Compostelle
	Initiation VTT		Site Remarquable
	Animations VTT		Point de vue
	Parcours orientation		Table d'orientation
	Grand Tour		Roche
	Variante Grand Tour		Voie verte
	Liaison		

LES CIRCUITS VTT			
N°	NOM	DISTANCE	DÉNIVELÉ CUMULÉ
1	Croix de Bessou - Labastide Rouairoux	24 km	470 m
2	Parking voie verte - Labastide Rouairoux	35 km	925 m
3	Les Cols Buissonnés	6 km	210 m
4	Sentier des Cayrans	3 km	50 m
5	Domaine du Thoré	20 km	975 m
10	Forêt de Beson et Les Maîtres Verriers	43 km	1 900 m
6	Albine Candesoubre Crêtes	13 km	475 m
7	Sales - Lacabarède	8,5 km	250 m
8	Fontaine des Trois Evêques	12 km	590 m
9	Le Sentier des Hautes Futaies	27 km	950 m
10	Place Paul Mas - Albine	27 km	950 m
11	Le Lac par l'Orée du Bois	15 km	450 m
12	Le Sentier des Hautes Futaies	27 km	950 m
13	Le Lac par l'Orée du Bois	15 km	450 m
14	Le Sentier des Hautes Futaies	27 km	950 m
15	Le Sentier des Hautes Futaies	27 km	950 m
16	Le Sentier des Hautes Futaies	27 km	950 m
17	Le Sentier des Hautes Futaies	27 km	950 m
18	Le Sentier des Hautes Futaies	27 km	950 m
19	Le Sentier des Hautes Futaies	27 km	950 m
20	Le Sentier des Hautes Futaies	27 km	950 m

LES CIRCUITS ENDUROS			
N°	NOM	DISTANCE	DÉNIVELÉ CUMULÉ
1	Place Paul Mas - Albine	7 km	- 450 m
2	Enbarthe (accès par 10)	5 km	- 460 m
3	Les Aviateurs (accès par 10)	4,5 km	- 400 m
4	Le Banquet	4 km	- 200 m
5	Banquet Enduro	2 km	- 100 m
6	Candesoubre (accès par 9)	4 km	- 450 m
7	Le Fournas	4 km	- 450 m

LES CIRCUITS SPECIAUX			
N°	NOM	DISTANCE	DÉNIVELÉ CUMULÉ
1	Parking La Planète - Saint-Amans Valtroret	50/80 postes orientation	
2	Parcours permanent d'orientation	50/80 postes orientation	
3	Peyremaux accès D620 - Albine	10 km	
4	Parcours Fauteuil Tout Terrain	10 km	

CODE DU VÉTÉTISTE

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vêlo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Revenez les barrières
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

BALISAGE

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

	vert : très facile		bleu : facile
	rouge : difficile		noir : très difficile

Sur les parties communes au grand tour le balisage JAUNE est remplacé par le balisage ROUGE.

Bienvenue en Forêt domaniale de GRESIGNE

REGLES DE COURTOISIE SUR LES CHEMINS

Respectons ce sentier, respectons-nous !

De votre attitude d'aujourd'hui, dépendra votre accès futur à ce sentier.

Céder à

Vous êtes dans un espace partagé et par moment très fréquenté :

- Soyez courtois avec les autres usagers
- La forêt est fragile, restez sur les sentiers
- Portez des vêtements de couleurs vives en période de chasse

Période de chasse du 15/09 au 31/03 - Rens ONF 05 63 62 12 60