

Où se restaurer et déguster

- ST-AMANS VALTORET**

Restaurant **La Voie Gourmande**
07 89 82 09 34 - lavoiegourmande@gmail.com
www.lavoiegourmande.fr

Jus de fruits et barres énergétiques
La Bonne Energie
06 18 80 59 31 - labonneenergie@hotmail.com
www.la-bonne-energie.fr
- LABASTIDE-ROUAIROUX**

Table d'hôtes **Bastide du Thoré**
06 58 67 24 02 - bastideduthore@gmail.com

COURNIOU

Restaurant **Les Acacias**
04 67 97 31 64 - laurentguillossou@sfr.fr

Producteur Bio Marrons **La Métairie Basse**
Crème de marrons et farine de châtaigne
Prouilhe - 06 11 38 07 68 - info@metairie-basse.com
www.metairie-basse.com

Table d'hôtes **Nabat le Haut**
04 67 95 35 81 nabat.haut@gmail.com
www.nabat-haut.com
- ST-PONS-DE- THOMIÈRES**

Restaurant **Le Bistrone**
04 67 95 34 28 - info@lebistrone34.com
www.lebistrone34.com

Boulangerie-Pâtisserie **Le Four des Moines**
06 01 02 08 90 - lefourdesmoines@outlook.fr
Le Four des Moines

- Bar -Restaurant **Le Soma**
04 67 95 00 12 - anto34@live.fr
www.hotel-restaurant-lesomail.com

Boulangerie **La Baguette Magique**
04 67 97 10 80 - labaguettemagique34@yahoo.fr

Vigneron récoltant **La Clé d'Ô Fée**
07 77 31 22 71 - f.papeloux@pftvins.com La clé d'Ô fée
- RIOLS**

Boulangerie **Myriam & Vincent**
07 86 95 85 61 - myriam.guerraoui@hotmail.fr
Boulangerie de Myriam et Vincent

PREMIAN

Boulangerie **Les Gourmandises d'Éléa et Manon**
04 67 95 16 94

Restauration à emporter **La cuisine de Sandrine**
06 51 04 46 51 - sandrinemathery@yahoo.fr
www.la-cuisine-de-sandrine.com
- ST VINCENT D'OLARGUES**

Restau mobile **Djo'Illy Truck**
06 77 07 91 89 - joelle.guilhaumon@orange.fr
Djo'Illy truck

OLARGUES

Boulangerie Pâtisserie **Nico & Alison**
04 67 97 73 98 - alisonpro34@gmail.com
chez Nico et Alison

Restaurant **Fleurs d'Olargues**
04 67 97 27 04 - reservation@fleursdeolargues.com
www.fleursdeolargues.com

Pizzeria **La Lampisterie**
06 23 87 32 51

- Restaurant **Laissac**
04 67 97 70 89 - contact@restaurant-laissac.fr
www.restaurant-laissac.fr

Bar Restaurant **Le Funambule**
04 67 97 72 06 - madurand56@gmail.com
- MONS-LA-TRIVALLE**

Snack **Loulette**
06 82 92 38 98 - Snack Loulette

ST-MARTIN DE L'ARÇON

Vigneron - Bar à vin **Mas du Rouyre**
06 81 91 65 36 - contact@lemasdurouyre.com
www.lemasdurouyre.com

LAMALOU-LES-BAINS

Restaurant **Le Belleville**
04 67 95 57 00 - lamalou.belleville@gmail.com
www.hotel-lamalou.com
- HÉRÉPIAN**

Restaurant **L'Ocre Rouge**
04 67 95 06 93 - contact@locrerouge.fr
www.locrerouge.fr



© Claire Angot

- Commerces et Services
- ALBINE**

Épicerie multi-services **Albinole**
05 63 61 19 75 - epicerie.albinole@gmail.com

ROUAIROUX - LACABARÈDE

Alimentation multi-services épicerie **Le Thoré**
05 63 97 07 25 - epicerielethore@orange.fr

ST-PONS-DE- THOMIÈRES

Tabac Presse **Loto Faure Vincent**
04 67 97 18 12
tabac presse faure vincent

Sami-Primeurs/Produits du Terroir
04 67 97 09 22 - robertparadis@outlook.fr
SAMI Primeur

Ligne Restouble
04 67 97 00 34 - contact@restoublevoyages.com
www.restoublevoyages.com

ST-ÉTIENNE D'ALBAGNAN

Épicerie **du Jaur**
04 67 97 28 97 - claudineetolivier.castellar@sfr.fr



© E. Brendle

- À visiter
- COURNIOU**

Grotte de la Devèze
04 67 97 03 24 - grottedeladeveze@orange.fr
www.lafileusedeverre.fr

ST-PONS-DE- THOMIÈRES

Musée de la Préhistoire
04 67 97 22 61 - museedeprehistoire@cdcmc.fr

LE-POUJOLS-SUR-ORB

Aquarelliste **Amorsi Patrick**
04 67 95 87 42 - amorsi.patrick@neuf.fr
www.amorsi-aquarelliste.com

HÉRÉPIAN

Musée de la Cloche
04 67 95 39 95
museeherepian@grandorb.fr
- Pour préparer votre séjour
- Office de Tourisme Castres - Mazamet**
CASTRES - MAZAMET
www.tourisme-castresmazamet.com

Office de Tourisme Thoré-Montagne Noire
ST-AMANS-VALTORET
www.tourisme-thoremontagnenoire.fr

Office de Tourisme du Minervois au Caroux
ST-PONS DE THOMIERES - MONS-LA-TRIVALLE
www.minervois-caroux.com

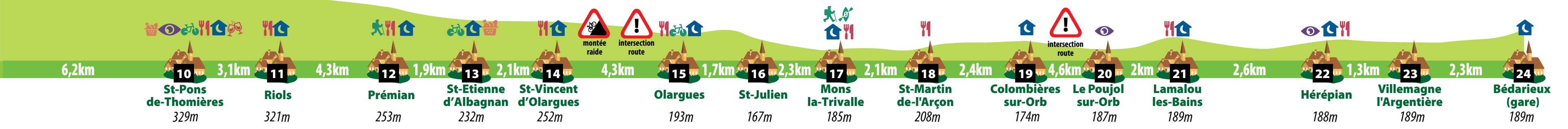
Office de Tourisme du Grand Orb
LAMALOU-LES-BAINS - BÉDARIEUX
www.tourisme.grandorb.fr

Transport de bagages, de personnes et de vélos :
www.lamallepostale.com/fr/

Et pour aller plus loin,
Passa Pais est connectée à
d'autres itinéraires vélo

À l'est, grâce à la véloroute 84,
elle rejoint le canal des Deux-Mers à vélo,
la Méditerranée à vélo, le Réseau Vert dans
l'Hérault, à l'ouest, la voie verte
des Droits de l'Homme entre Castres et Albi
et la véloroute Castres-Revel

Logement (dont hébergement en moyen séjour)
Restauration Dégustation Commerces et services Visite
Locations et activités vélo Sports pleine nature Canô kayak
Prestataires ayant signé la charte d'ACCUEIL VÉLO de France Vélo Tourisme



SPORTS DE PLEIN NATURE
RESTAURANTS
EXPOS
VISITES
HÉBERGEMENTS
INFORMATIONS

Le Réseau Pro
Passa Pais
voie verte
PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANGUEDOC

Edition 2021



Sur le tracé d'une ancienne voie ferrée
a été réalisée

Passa Païs

C'est une voie verte dédiée aux déplacements non motorisés. Ouverte aux marcheurs, cyclistes et cavaliers, elle est plaisante avec peu de dénivélés.

Située en Occitanie entre Tarn et Hérault, elle traverse tout le **Parc naturel régional du Haut-Languedoc** de la Montagne noire au Caroux. Ainsi, celui qui l'emprunte découvre à son rythme les paysages si variés du territoire et de multiples activités de nature (canoë, escalade, randonnées pédestres, VTT, accrobranche, spéléologie...) ainsi que des découvertes culturelles (nombreux musées, villages de caractère) et les produits locaux !



© Claire Angot

Où se loger



U
Séjour
Accueil en
moyen séjour
pas à la nuitée

MAZAMET

Chambre d'hôtes **La Villa de Mazamet**
05 63 97 90 33 info@villademazamet.com
www.villademazamet.com

ALBINE

Camping **Lestap*****
• ALBINE - 05 63 98 34 74 - campinglestap81@gmail.com
www.camping-lestap-tarn-81.com

ROUAIROUX

Gîte **La Ranquière**
06 06 40 22 65 - laranquiere@yahoo.fr
Chambres d'hôtes **Le repos de la Gare**
05 63 97 96 26 - lereposdelagare@orange.fr
www.lereposdelagare.com

LABASTIDE-ROUAIROUX

Chambres d'hôtes **Résidence Le Petit Paradis**
06 44 31 58 42 - info@residence-lepetitparadis.fr
www.residence-lepetitparadis.fr

Gîtes et chambres d'hôtes **La Bouriotte**
07 70 24 46 65 - foinfrederic@gmail.com

Chambres d'hôtes **Bastide du Thoré**
09 54 22 31 35 - bastideduthore@gmail.com

Gîtes de groupe **Domaine du Thoré**
05 63 98 00 52 - domaineduthore@wanadoo.fr
www.domaineduthore.com

COURNIUO

Gîte **Chez Louise**
Prouilhe - 06 37 46 17 76 - jacques.sonzogni@wanadoo.fr

Gîte **La Métairie Basse**
Prouilhe - 06 11 38 07 68 - info@metairie-basse.com
www.metairie-basse.com

Gîte/chambres/camping à la ferme **Les Enclauses**
04 67 97 03 58 - lesenclauses@orange.fr
www.lesenclauses.fr

Chambres d'hôtes et gîte **Nabat le Haut**
04 67 95 35 81 - nabat.haut@gmail.com
www.nabat-haut.com

Gîtes **Le Rocadel**
06 09 17 04 30 - lerocadel@gmail.com
www.lerocadel.com

ST-PONS-DE-THOMIÈRES

Camping **Les Cerisiers du Jaur******
04 67 95 30 33 - info@cerisierdujaur.com
www.cerisierdujaur.com

Meublé **Campotel du Jaur**
04 67 95 01 05 - www.campoteldujaur.com

Chambres d'hôtes **Maison de l'Aguze**
04 30 40 63 48 - bonjour@maisondeleaguze.fr
www.saintponsbedandbreakfast.com

Hôtel **Le Somail**
04 67 97 00 12 - anto34@live.fr
www.hotel-restaurant-lesomail.com

RIOLS

Chambres d'hôtes **Le Clos d'Audio**
07 86 10 29 76 - gaelle@clos-audio.fr
www.clos-audio.fr

PRÉMIAN

Gîte(handi) / Gîte d'étape **Les Camparols**
06 72 19 12 21 - camparols@sfr.fr
www.ecogite-camparols.com

Camping **Les Terrasses du Jaur****
06 43 40 43 20 - contact@camping-premian.fr
www.camping-premian.fr

Gîtes **Les Vignes de la Coste**
06 83 87 06 22 - gitesvignesdelacoste@gmail.com
www.gitesvignesdelacoste.fr

ST ETIENNE D'ALBAGNAN

Gîte **La Fumade**
06 80 27 14 48 - lafumade@gmail.com
www.lafumade.com



© Claire Angot



© The balloon Diary



ST VINCENT D'OLARGUES

Gîtes **Le Paillet des Artistes**
06 63 73 76 35 - lepailletdesartistes@gmail.com
www.lepailletdesartistes.blogspot.com

OLARGUES

Chambres d'hôtes **Les Quatr' Farceur**
06 80 27 14 48 - contact@olargues.net
www.olargues.net

Gîtes **Les Houllès et l'Orb**
06 14 55 44 10 - fabienne.humbert@pgh.fr

Hôtel Laissac

04 67 97 70 89 - contact@restaurant-laissac.fr
www.restaurant-laissac.fr

MONS-LA-TRIVALLE

Gîte **Au Pied du Caroux Longairou**
06 84 33 89 69 - anikvano34@gmail.com
www.gite-caroux-longairou.fr

Camping **du Caroux**
06 42 16 28 63 - campingducaroux@gmail.com
www.campingducaroux.com

Chambres d'hôtes et Gîtes **Manoir la Trivalle**
04 67 97 85 56 - info@monslatrivalle.com
www.monslatrivalle.com

Gîte d'étape **L'Interlude**
07 67 89 73 00 - sylvaine.34@hotmail.fr
www.gite-interlude.com

COLOMBIÈRES

Gîte de groupe **Spring Garden**
06 14 23 15 34 - spring.garden34@gmail.com
f centreequestrespringgarden



LAMALOU-LES-BAINS

Hôtel **des Thermes*****
04 67 95 63 11 - reception@hoteldesthermes-lamalou.fr
www.hoteldesthermes-lamalou.fr

Hôtel de Ma Tante

04 67 97 73 36 - contact@hoteldematante.fr
www.hoteldematante.com

Hôtel Revhotel**

04 67 95 63 14 - revhotel@outlook.fr
www.revhotel-lamalou.fr

Gîtes La Laiterie

07 82 99 48 95 - contact@gitelalaiterie.com
www.gitelalaiterie.com

Hôtel Le Belleville***

04 67 95 57 00 - lamalou.belleville@gmail.com
www.hotel-lamalou.com

HÉRÉPIAN

Chambres d'hôtes **Des Lits sur la Place**
06 41 61 43 44 - contact@deslitsurlaplace.fr
www.deslitsurlaplace.fr

BÉDARIEUX

Village de gîtes **Campotel Bédarieux**
04 67 23 30 05 - gites.bedarieux@wanadoo.fr
https://bedarieux.fr/vivre/Ma-ville/Campotel-des-3-Vallées/4583.html

Meublés de tourisme **Résidence Verdi**
07 58 75 45 75 - sophie.baret@yahoo.com
f Résidence Verdi Bédarieux



Locations et activités vélos



LABASTIDE-ROUAIROUX

Domaine **du Thoré**
05 63 98 00 52 - domaineduthore@wanadoo.fr
www.domaineduthore.com

ST-PONS-DE-THOMIÈRES

Les **Cerisiers du Jaur**
04 67 95 30 33 - info@cerisierdujaur.com
www.cerisierdujaur.com

ST-ETIENNE-D'ALBAGNAN

Voie Verte **Vélo**
07 60 06 12 13 - voie.verte.velo@outlook.com
f Voie verte velo

OLARGUES

Vélo-**Rique**
07 82 22 16 36 - do.vnstnkst@hotmail.com

Sports Pleine Nature - Canoë kayak

PRÉMIAN

Terra/**Les Camparols**
06 72 19 12 21 - camparols@sfr.fr
www.ecogite-camparols.com

MONS LA TRIVALLE

Aventure **34**
06 79 35 40 57 - laventure34@gmail.com
www.canyoning-speleologie.fr

Canoë kayak Tarassac

04 67 97 74 64 - infos@canoe-tarassac.com
www.canoe-tarassac.com



CONTACT



Association du réseau des professionnels
de la voie verte Passa Païs

1 place du Foirail
34220 Saint-Pons-de-Thomières

passapaispro@gmail.com

f PassaPaïsPro

passapais (@passapais)

www.voiesvertes-hautlanguedoc.fr